

Dance **STRACE** Center

by Elsa Martin

CANNES / LES TOURRADES

SECTION DANSE ETUDE

SUIVI PERSONNALISÉ DU DANSEUR

SEPTEMBRE 2023 / JUIN 2024

4 PROGRAMMES PROPOSÉS

Préparation D.E : 7 heures

Niveau 1 : 7 heures

Niveau 2 : 8 heures 30

Niveau 3 : 10 heures 30

ENTRÉE UNIQUEMENT SUR AUDITION (PRIVÉ)

PRÉPARATION

DANSE ÉTUDE (À PARTIR. 12 ANS)

7H/SEMAINE (3 jours).

1H TECHNIQUE
1H TRAINING/CARDIO/R.M
1H EXPRESSION SCÈNIQUE
2H CLASSE CONCOURS MODERN/CONTEMPO
2H CLASSIQUE

+ SPECTACLE DÉDIÉ À LA FORMATION
+ ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES
+ ENTRAÎNEMENT À L'IMPROVISATION

NIVEAU 1 - ENF. SUPÉRIEUR
DANSE ÉTUDE 1 (8/10 ANS)

7H/SEMAINE (2 jours).

1H TECHNIQUE
1H CONTEMPORAIN
1H EXPRESSION SCÈNIQUE
1H30 CLASSE CONCOURS MODERN
2H30 CLASSIQUE

+ SPECTACLE DÉDIÉ À LA FORMATION
+ ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES
+ ENTRAÎNEMENT À L'IMPROVISATION

NIVEAU 2 - INTER/AVANCÉ **DANSE ÉTUDE (11/14 ANS)**

8H30/SEMAINE (4 jours).

1H TRAINING /CARDIO/R.M

1H TECHNIQUE

2H CLASSE CONCOURS MODERN

2H CLASSE CONCOURS MODERN/CONTEMPO

1H30 CLASSIQUE

1H EXPRESSION SCÈNIQUE

+ PRÉPARATION ET CHORÉGRAPHIE
SOLISTE CONCOURS INTERNATIONAUX

+ WEEK-END À PARIS (NOVEMBRE 2023)
COURS LAX STUDIO / CLASSE PRIVÉE

+ AUDITIONS PRIVÉS TV/PROJETS
+ SPECTACLE DÉDIÉ À LA FORMATION
+ ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES
+ ENTRAÎNEMENT À L'IMPROVISATION

NIVEAU 3 - AVANCÉ/PRE-PRO **DANSE ÉTUDE (14/18 ANS)**

10H30/SEMAINE (4 jours).

1H TRAINING/CARDIO/R.M

1H TECHNIQUE

2H CLASSE CONCOURS MODERN

2H CLASSE CONCOURS CONTEMPO

2H CLASSE CONCOURS MODERN/CONTEMPO

2H CLASSIQUE / POINTES

1H EXPRESSION SCÈNIQUE

+ CRÉATION DE LEUR PROPRE SOLO
CONCOURS INTERNATIONAUX

+ VOYAGE À LOS ANGELES (FÉVRIER 2024)

+ AUDITIONS PRIVÉS TV/PROJETS

+ SPECTACLE DÉDIÉ À LA FORMATION

+ ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

+ SPÉCIALISATION À L'IMPROVISATION

+ PRÉPARATION À L'EAT (JAZZ/CONTEMPORAIN)